

Pesquisa (PESQ - 1945)

Responsável

Ana Maria Barral de Martinez

Unidades Envolvidas

FaMed - Faculdade de Medicina

Título

SAÚDE MENTAL DA MULHER DURANTE A GESTAÇÃO DE ALTO RISCO

Resumo

O período gestacional é constituído por sentimentos capazes de marcar a vida de uma mulher. No contexto de um pré-natal de alto risco, sintomas de depressão e ansiedade mostram-se mais prevalentes. Estes sintomas podem levar a situações como choque, culpa, raiva, tristeza, frustração e outras preocupações. Também podem impactar na diminuição de comportamentos de promoção da saúde e podem levar a um apego materno-fetal menos intenso. Nesse sentido, este projeto tem como objetivo avaliar a saúde mental de gestantes acompanhadas no Ambulatório de Pré-Natal de Alto Risco (PNAR) do Serviço de Ginecologia do Hospital Universitário Dr. Miguel Riet Corrêa Jr. (HU/FURG/EBSERH). Pretende-se realizar um estudo de coorte com pelo menos 150 gestantes acompanhadas no respectivo ambulatório. No primeiro momento as gestantes responderão a um questionário sociodemográfico e clínico, Escala de Depressão Pós-Parto de Edimburgo (EPDS) e ao Inventário de Ansiedade Traço-Estado (IDATE). No terceiro trimestre, novamente serão aplicados os instrumentos EPDS e IDATE para reavaliação dos sintomas de depressão e ansiedade. A meta é que este estudo venha a contribuir com dados desta população do extremo sul do Rio Grande do Sul, a fim de melhorar o atendimento já prestado a estas mulheres. Com este conhecimento pretende-se melhorar o atendimento e cuidado às gestantes de alto risco com respeito às condições psicológicas enfrentadas.