

## Extensão (EXT - 309)

### Responsável

Marilice Magroski Gomes da Costa

### Unidades Envolvidas

FaMed - Faculdade de Medicina, EEnf - Escola de Enfermagem

### Título

Recrutas da Alegria: promoção da saúde no Hospital Universitário da Universidade Federal do Rio Grande

### Resumo

O Programa Recrutas da Alegria, desenvolvido pelos Cursos da Área de Saúde da Universidade Federal do Rio Grande, surgiu como ação de extensão pela necessidade de formar profissionais humanistas e promotores da saúde integral. O objetivo central é melhorar o ambiente hospitalar para pacientes e equipes de trabalho do Hospital Universitário Dr. Miguel Riet Corrêa Júnior (HU), aliado ao desenvolvimento de um profissional mais humanizado e capaz de trabalhar interdisciplinarmente. As atividades desta proposta complementar-se-ão na tríade ensino, pesquisa e extensão, proporcionando benefícios para a academia, para trabalhadores da área da saúde e para a comunidade. O programa estrutura-se em três eixos: 1) Recrutas em Formação - encontros quinzenais de formação e autoformação dos participantes, qualificando-os para a abordagem junto ao público; 2) Recrutas em Ação - atividades realizadas no HU, nas quais os extensionistas caracterizam-se como clowns e realizam trabalhos lúdicos, proporcionando amparo e alívio das ansiedades geradas pelo ambiente hospitalar; 3) Recrutas e a Produção do Conhecimento - trabalho permanente de pesquisa-ação, a partir da interação com o público, gerando novos conhecimentos e práticas em saúde. A articulação destas ações visam a motivação ao aprendizado e ao cuidado em saúde, evidenciando a importância da relação de respeito e afeto que devem orientar a relação profissional-paciente. Assim, atende à necessidade de humanização dos profissionais e para a comunidade traz o benefício da promoção da saúde física e mental dos pacientes, acompanhantes e equipes hospitalares.